



Bewege Deinen Körper & stärke Deine Seele !

SeelenSport® verbindet Training mit Gefühlen und gibt diesen damit den Raum, den sie brauchen.

In diesem **2-tägigen Workshop** widmen wir uns nun der Frage:

„Wer bin ich jetzt, nach meinem Verlust?“

Mit bewusst gewählten Schreibübungen, einer Sonderform im SeelenSport®, die ebenfalls von positiven Affirmationsgeschichten begleitet werden, erarbeitest Du Dir bereits erste Ansätze zu dieser Frage. Reguläre SeelenSport®-Übungen vertiefen diese Gedanken und stehen Dir zur Seite, um Dich für Deinen Weg und in Deiner Gesamtheit zu stärken.

Wann: Sa. 27. April & Sa. 11. Mai 2024
jeweils von 15:00 Uhr bis 17:30 Uhr

Wo: im "yogaraum Norderstedt",
Ulzburger Str. 2, 22850 Norderstedt

Teilnahmegebühr: 96,00 €

Anmeldung per WhatsApp (0160-69 41 947)
oder per Kontaktformular auf
www.deinraumdeinezeit.de/kontakt.



Melanie Görtz – lizenzierte SeelenSport®-Trainerin